

COURS

Eveil : approche ludique du judo

A partir de 4 ans :

Mercredi de 17h45 à 18h30

Enfant : grandir par le judo

De 7 ans à 10 ans :

Mardi de 17h30 à 18h30

Adolescent : s'affirmer au judo

De 11 ans à 14 ans :

Mardi de 18h30 à 19h45

Adulte : le plaisir de la pratique

A partir de 14 ans :

Mercredi de 18h30 à 20h00

Compétiteur : le judo un objectif

A partir de 11 ans :

Vendredi de 19h à 20h30

Plaquette réalisée avec la participation de :



WWW.JUDO-CLUB-AMBERT.FR

CONTACTS :

SAINT-LEGER MAGALIE : 04 73 95 34 08

MONEYRON SERGE : 04 73 82 19 72

COURRIEL : CONTACT@JUDO-CLUB-AMBERT.FR

Réalisation : benoitpascal.fr

POUR TOUS, A PARTIR DE 4 ANS

JUDO

AMBERT

CLUB AFFILIÉ A LA FÉDÉRATION FRANCAISE DE JUDO



柔道



JUDO CLUB AMBERT
ALLÉE DES SPORTS C.O.R.A.L.
63600 AMBERT



“ EVEIL JUDO

Le JUDO ne s'apprend pas de la même façon à 4 ans ou à 16 ans. Pour les enfants, il existe une pédagogie adaptée, l'éveil JUDO contribue activement au développement physique et intellectuel de l'enfant. C'est le développement de la motricité générale et celui du sens social, impliquant une pédagogie très ludique où l'on apprend à se concentrer sur une tâche.



JUDO ENFANT



Au JUDO, l'enfant se sociabilise et prend conscience de toutes ses possibilités. Le JUDO le fait grandir et élargir son cercle d'amis. Il découvre son corps et le goût du sport. Il apprend à canaliser son énergie. Il prend conscience de ses forces et de ses faiblesses.

+ PLUS D'INFO SUR LE CLUB

Vous désirez vous initier au JUDO ou tout simplement reprendre la pratique de cet art martial ? Alors rejoignez-nous. Pour cela rien de plus simple, vous pouvez venir essayer pendant 2 séances gratuitement, nous vous prêtons le kimono. Si, à la suite de ces essais, ce sport vous convient il vous suffit de vous inscrire auprès de notre Bureau. Les entraînements sont dirigés par un professeur diplômé d'état au Centre Omnisport Régional Ambert Livradois (CORAL).

JUDO COMPÉTITION



Le JUDO est un art martial et un sport olympique qui se pratique donc en compétition. C'est pourquoi nous préparons nos judoka aux épreuves, dans le but de se mesurer à d'autres participants et de progresser.

La compétition existe pour tous les niveaux, de district à national et pour tous les grades dès la ceinture jaune.

JUDO ADOLESCENT

L'adolescent progresse dans la pratique de son sport, et approfondit sa technique. Il apprend à canaliser son énergie et trouve un équilibre à la fois physique et moral. Le JUDO contribue ainsi à son épanouissement. "Bien dans son corps, bien dans a tête", tel est l'humble objectif que se fixe cet art martial !



JUDO ADULTE



Le JUDO des adultes est une recherche constamment de soi, de ses limites à travers une pratique contrôlée et dynamique. À tout âge, il permet de progresser dans la maîtrise physique et de se maintenir dans une excellente condition.